



## Handlingsplan 2022 –Del A Folkehelse

Vedtatt Styremøte 22.11.2021

Hovedmål	•	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fremme god helse og utjevne sosiale helseforskjeller</li> <li>Sikre god politisk og administrativ forankring i folkehelsearbeidet (Kommune-ansvar)</li> <li>Drive et kunnskapsbasert folkehelsearbeid</li> </ul>				
Hovedstrategier	•	<ul style="list-style-type: none"> <li>Å skape støttende miljø for god helse</li> <li>Iverksette en sunn helsepolitikk (Kommune-ansvar)</li> <li>Synliggjøre helsefremmende og forebyggende arbeid</li> <li>Sikre at folkehelsearbeidet rettes mot faktiske utfordringer</li> <li>Bidra til etablering av gode evalueringsrutiner</li> <li>Synliggjøre forskningsbehov</li> </ul>				
Satsingsområder	•	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attraktive og trygge lokalsamfunn – fokus på lyttevenn ved lyttevennkonferanse</li> <li>Støttende miljø for psykisk helse</li> <li>Sunne levevaner – fokus på trening og fellesskap ved konferanse</li> </ul>				
Resultatmål	Forslag til tiltak	Ansvar	Tidsplan	Evaluering	Egne midler	Rogfk*
Attraktive og trygge lokalsamfunn	Trygg i vann	Styret lyser ut midlene, behandler søknader.	Statusrapport sendes styret innen 15. nov. 2022	Grad av måloppnåelse Intervju, spørreskjema el		115.000
	Trygg på land					
Støttende miljø for psykisk helse	Forebygge ensomhet	Den enkelte sentral planlegger, gjennomfører, evaluerer og skriver rapport til styret.		Antall flere i nettverket før/etter tiltak		
	Tiltak jfr leve hele livet reforma					
	Inkludere inaktive barn og unge i fritidsaktiviteter					
	Integreringstiltak for flyktninger					
Sunne levevaner	Konferanse fysisk aktivitet og fellesskap			Spørreskjema	20.000	20.000



## Handlingsplan 2022 –Del B Frivillig Rogaland

*Vedtatt styremøte 22.11.2021*

Hovedmål		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fremme frivilligheten i Rogaland</li> <li>• Kompetanseutvikling frivillige og daglige ledere</li> <li>• Nettverkssamarbeid i Rogaland</li> </ul>					
Resultatmål	Tiltak	Ansvar	Tidsplan	Evaluering	Egne midler	Rogfk*	
Inspirasjon for frivillige. Fremme frivilligheten i Rogaland	Markere frivillighetsåret 2022 på den internasjonale frivillighetsdagen 5. desember Med felles inspirasjonssamling	Frivillig Rogaland	5. des 22	Spørreskjema	20.000	30.000	
Kompetanseutvikling daglege leiarar	Studietur til Amsterdam	SUFR	Mai-22	Evalueringsskjema	146.000		
Kompetanseutvikling Nettverkssamarbeid	Årsmøte med fagseminar	Frivillig Rogaland	Feb 2022		9.000		
Kompetanseutvikling frivillige	Lyttevennkonferanse	Frivillig Rogaland	2022	Evalueringsskjema	10.000	10.000	
Nettverksarbeid	4 nettverksgrupper med erfaringsutveksling og Sufr møte Kr 5000 i kompensasjon pr nettverksleiar	Nettverksleiarar/ Sufr	2022	Evalueringsskjema	20.000		
Administrasjon	Økonomisk kompensasjon til de to sentralar som har sekretær og kasserer funksjon i Frivillig Rogaland	Frivillig Rogaland	2022		20.000		
Utgifter sum A og B					245.000	175.000	

### Finansiering av utgifter i 2022:

Folkehelsemidlar fra Rogaland fylkeskommune	kr 175000
Oppsparte midlar frå tidlegare år Frivillig Rogaland	kr 70000
Medlemskontingent 2022 betalt av frivilligsentralene til Friv Rog	kr 29000
Egenbetaling frå frivilligsentralene til Friv Rog ved fellesarrangement	<u>kr 146000</u>
Sum	kr 420.000