



Leve hele livet – kvalitetsreform for eldre
Hvilken rolle skal Frivilligsentralene ha?



Møte mellom mennesker

Leve hele livet – årsmøte Frivillig- Rogaland 2021



Reformen Leve hele livet skal bidra til:

- flere gode leveår der eldre beholder god helse lenger,
- opplever at de har god livskvalitet, og at de i større grad mestrer eget liv,
- samtidig som de får den helsehjelpen de trenger når de har behov for den.



Leve hele livet – en samfunnsoppgave

Leve hele livet –
i et aldersvennlig samfunn

Berører de fleste samfunnssektorer og har betydning for de fleste planoppgaver

- Bærekraftig lokalsamfunn
- By- og stedsutvikling,
- Helse og omsorg,
- Utdanning,
- Kultur,
- Samferdsel,
- Folkehelse
- M.M



Samskapende planprosesser



Kvalitetsreform - leve hele livet
Meld. St. 15 - Helsedirektoratet



Gjennomføring av reform ved hjelp av nasjonalt og regionalt støtteapparat for reformperioden (Statsforvalter, KS og utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), fylkeskommune, fagmiljø, fylkeseldreråd og aktuelle organisasjoner)



Kommunestyret behandler og vedtar hvordan reformens løsninger skal innføres gjennom handlingsplan/økonomiplan



2023 - bærekraftig politikk som skal sikre alle innbyggere en god og trygg alderdom



Hvordan jobbes det med dette?

Nasjonalt og regionalt støtteapparat

- Tilrettelegge og spre kunnskap
- Utarbeide metode og veildningsmateriell og lage støtteverktøy
 - Ressursportal, metode og veiledningsmateriell, presentasjoner, sjekklister m.m
- Råd og veiledning til kommuner
- Dialogmøter i kommuner
- Nettverkssamlinger mellom kommuner

USHT – Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester

Møte mellom mennesker

Leve hele livet – årsmøte Frivillig- Rogaland 2021





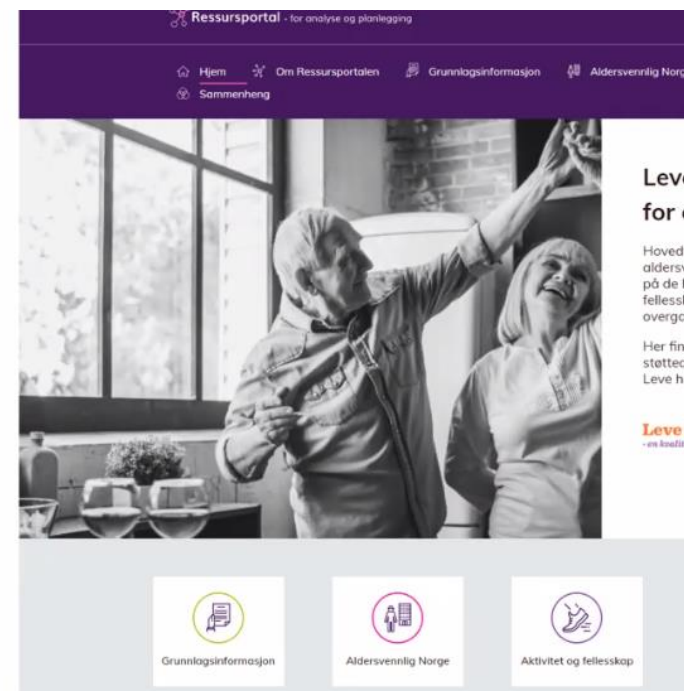
Støtte og veiledning i fase to –
kartlegge, planlegge og beslutte

Etablert Ressursportal.no i 2019 - Ny drakt 1. nov 2020

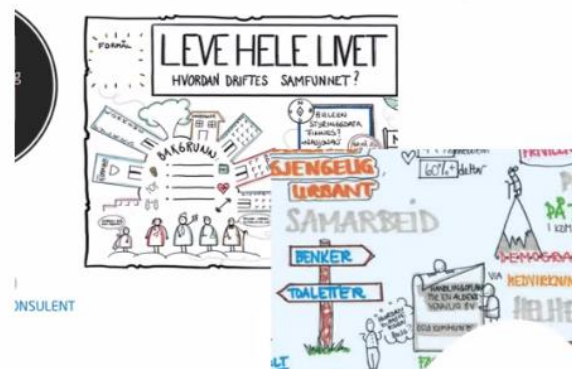
Eget veiledningshefte for planlegging av reformen

KS har utarbeidet håndbok i aldersvennlig lokalsamfunn

Det vil etableres et verktøyskrin med modeller, veiledere m.m



Veiledningshefte



Eksempler på lokalt planarbeid



Møte mellom mennesker

Leve hele livet – årsmøte Frivillig- Rogaland 2021

Ulike perspektiv på folkehelsearbeid

Forebyggende arbeid-Sykdomsperspektiv

- Tar utgangspunkt i sykdom
- Identifisere risikogrupper
- Hindre at sykdom oppstår
- Risikostrategi
- Eksempel fra «Leve hele livet».
 - Målrettet bruk av fysisk trening
 - Avlastning og støtte til pårørende

Helsefremmende arbeid- Påvirkningsperspektiv

- Tar utgangspunkt i å skape helse
- Rettet mot hele befolkningen som helhet
- Fremme helsen hos alle
- Eksempel fra «Leve hele livet»:
 - Sentrumsnære turveier som er universelt utformet





I lys av kvalitetsreformen «Leve hele livet» fra [regjeringen](#) er det inngått intensjonsavtale mellom [Helsedirektoratet](#) og [Norges Frivilligsentraler](#). Målet med arbeidet er å mobilisere og støtte de lokale frivilligsentralene til å delta i arbeidet med å sette «Leve hele livet» på dagsorden i kommunene. Det gjennomføres lokale tiltak for flere gode leveår blant innbyggere over 65 år og økt seniorers deltagelse i frivillighet.



Leve hele livet – årsmøte Frivillig- Rogaland 2021



Prosjektleder: Leve hele livet
Norges Frivilligsentraler:
Jorunn Sagen Olsen



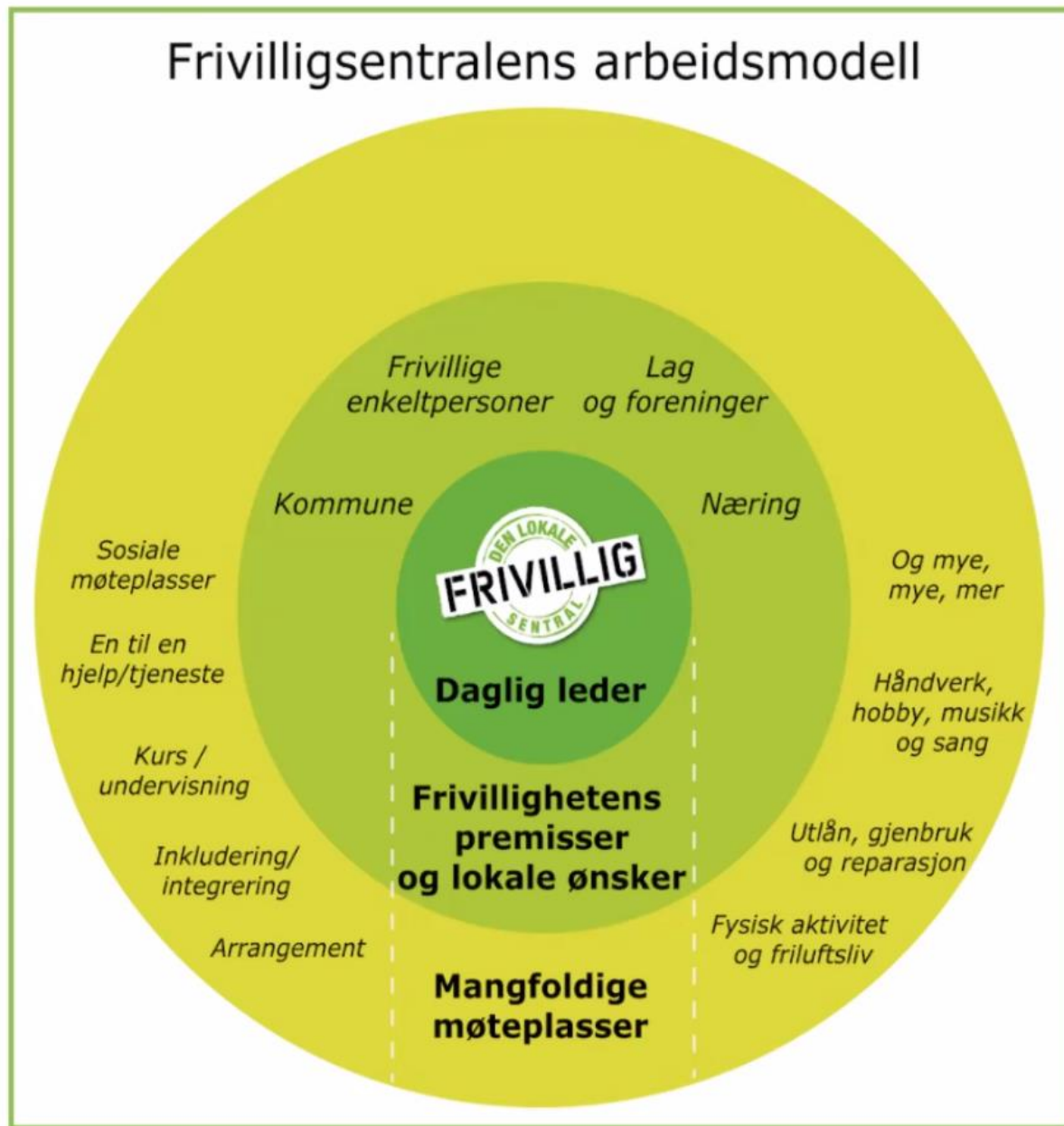
Fylkeskontakt Rogaland:
Ann Kristin N. Hatletvedt
Gunhild D. Klingsheim
Klepp Frivilligsentral



[les her: levehelelivet.frivilligsentral.no](https://levehelelivet.frivilligsentral.no)



Hva er
frivilligsentralenes
styrke i reformen
leve hele livet?





Hvordan ønsker vi
Frivilligsentralene i Rogaland
skal involvere seg i refomen
Leve hele livet?



Mulige satsningsområder for Frivilligsentraler

Et aldersvennlig Norge

- Planlegg egen alderdom
- Seniorressursen

Aktivitet og fellesskap

- Sosialt fellesskap
- Fysisk, sosial og kulturell aktivitet
- Gode øyeblikk
- Møteplasser

Mat og måltider

- Matglede
- Sosialt fellesskap rundt måltidet





**Det handler om å skape et mer
aldersvennlig samfunn der eldre kan
leve gode liv og delta i fellesskapet**



Leve hele livet – årsmøte Frivillig- Rogaland 2021



Forslag:

- Lokale samlinger rettet mot pensjonister for å vise muligheter til å delta i frivillighet (her kan kommuner gjøre dette alene eller sammen med nabokommune)
- Aktiviteter i forbindelse med Sykkelturen som synliggjør frivillighet i Rogaland



<https://vimeo.com/491139835>



Hvem kan tenke seg å bli med i en arbeidsgruppe?

Send mail til aknh@klepp.kommune.no
gdk@klepp.kommune.no



Det er viktig å identifisere hva som gir glede for deg,
og så gjøre mer av det.

Lykke handler ofte om hverdagsglede. *Lykkeforsker Ragnhild Bang Nes*