


## Introduksjonskurs for frivillige

### KURSETS INNHOLD

- Hva er frivillig arbeid
- Fakta om frivillighet
- Hvorfor være frivillig?
- Taushetsløfte
- Politiattest
- Forsikring
- Personsikkerhet og datalagring





Kurs i  
psykososial  
førstehjelp

## KURSETS INNHOLD

- Hva er psykososial førstehjelp
- Hvilke typer hendelser kan oppstå?
- Traumer og triggere
- Hva kan du gjøre for å forebygge?
- Empatisk kommunikasjon
- Videre kurs og tilbud

## Hva gjenstår?

- INVI
- Enkel tilgang til de frivilligsentralene som ønsker.

