

## Referat SUFR Haugesund 16 og 17 september.

Til stede: Klepp- Ann Kristin Hatletvedt. Finnøy- Ragnhild Valand, Rennesøy,-Björg Vestbø. Strand- Heidi Rygh Bowitz. Hjelmeland -Åsmund Sigmundstad, Karmøy sør - Linda Thorsvik. Sola - Heidi Reiersen. Egersund - Nina Løvø. Tysvær - Angelica Amaral og Gerd Jorunn Christensen. Haugesund - Marthe svantesvold og virksomhetsleder Randi Lofthus ,Sauda - Mari Austarheim. Nord Karmøy - Silje Sjøen.

STARTSKUDD SUFR 11.00. Velkomstord ved ordfører i Tysvær.

Om samarbeid med Frivilligsentralen. Har sittet i styret i Tysvær frivilligsentral. Viktigheten av å være seg selv og være i samarbeid. Møteplassene er viktig. Møteplasser for de uorganiserte. Covid -19. Vi skal klare å åpne samfunnet igjen selv om vi må ta hensyn til dette. Tysvær kommune har et godt samarbeid. Bygge en steingard sammen. Brukte koronatiden til å bygge nye ting. Sterk og stødig. Mange som vil ha god nytte av dette, og samarbeidet med de frivillige. Skal vi lykkes med velferden, må vi ha samarbeid med frivilligheten. Frivilligheten klarer å snu seg, det så vi et eksempel på i mars. Eksempel ringevenn. De fleste ting starter opp igjen. Troen på et sterkt felleskap, vi må stå ilag. Samskaping. Budsjettet i Tysvær skal vektlegge, samskaping og tilrettelegging.

Velkommen til nye daglige ledere. Presentasjonsrunde.

Gjennomgang av programmet.

Åsmund gjennomgikk programmet og det ble informert om hva SUFR, Frivillig Rogaland, Norges Frivilligsentraler ,nettverksgruppene og nettverksledere, da vi har med Haugesund som ny sentral.

12.00 Lunsj

### ***Foredrag v/Bente Kvilhaugsvik: Frivilligarbeid-utfordringer på godt og vondt i koronatid.***

Bruker folkehelsemeldingen som arbeidsverktøy .Det gode liv i et trygt samfunn.

Frivillighetsmeldinga. St 10.

Lorentzen og Tingvold Frivillig innsats.

*Samordningsutfordringer mellom frivillige og profesjonelle*, fagfolk formulerte faglige premisser for frivillighet. Skal en samarbeide må en lære seg likt språk. Oppstår friksjon ved uklar arbeidsdeling. Rekruttering av nye frivillige er en flaskehals. Avklaring av forventninger og faglige grenser.

### *Koronapandemien.*

- Sårbare mennesker er isolert- hjemme og i institusjoner.
- Stor fare for opplevelse av isolasjon, nedstemthet og redsel.
- Ny oppståtte behov for støtte og hjelp avdekkes mindre enn før.
- Frivillige ble avskåret fra å støtte der de pleier.
- Tøft for mange pårørende, som ikke får avlastning.

#### *Utfordringer.*

- Noen personer og grupper er mer sårbare enn andre.
- Taushetsplikt
- Manglende fokus hos helsepersonell – hva fremmer helse.
- Manglende evne til å bruke teknisk utstyr.
- Mangel på kompetanse om hva frivillige kan bidra med.
- Manglende fokus på frivillig arbeid.

#### *Kommunikasjon og informasjon*

Frivillige kan bidra men det kreves koordinering

- Kommunikasjon hadde uformell karakter
- Rekruttering av frivillige ble gjort via telefon eller epost
- Usystematisk arbeidsmåter ga ukoordinerte aktiviteter og var tidkrevende.

#### *Hvordan stimulere til samarbeid i dagens situasjon.*

Kan helsepersonell undervise frivillige i smittevern. Taushetsplikt. Spør direkte. Snakke om hva det er som skal til. Få dialog og snakke sammen. Avtaler om få personer inne i kohorter. Pasienten bestemmer hvem som kan få hvite hva, i forhold til taushetsplikten. Helsepersonell må bli mer bevisst på helsefremmende arbeid. Hvordan skaffe nettbrett og lære pasienter å bruke det. Samarbeid med skolene? Løfte sak opp på ledernivå i kommunen. Lokale bedrifter. Lage digitale presentasjoner. Telefonvenn/skypevenn. Møte hjemme med god avstand. Aktiviteter for de som kan gå/bli kjørt ut.

### ***Om Stavanger kommune si satsing på Frivilligsentraler v/Atle Melangen på skype.***

2008 tok stiftelsene kontakt med Stavanger kommune om å overta Frivilligsentralen. 2010. 3 kommunale sentraler, organisert i Ungdom og fritid. I strategiplan for Stavanger kommune 2015 ble målsetningen en frivilligsentral i hver bydel. Dette ble da vedtatt i 2015.

Fra 2017 rask oppbygging av Frivilligsentraler. Felles nettside for alle sentralene. Møtested mellom lag og foreninger. Egen seksjon som består av alle sentraler og rådgiver fra innbyggjerservice. I de nye sentraler har de ressursgruppe, av lokalpolitikere og fra lag og forening. Stavanger jobber nå med felles retningslinjer for alle sentraler. Handlingsplan frivillighet. Vedtas i mars.

## **Systematisk evalueringsarbeid i forhold til folkehelsemidler v/Åsmund Sigmundstad**

Forankre i lokale planer. Hovedmålene i satsingsfeltet. Attraktive og trygge lokalsamfunn Støttende miljø for psykisk helse. Sunne levevaner.

Hva er utfordringsbilde?

- Omfanget av psykiske helseplager øker
- 4 av 5 nordmenn beveger seg for lite.

Frivillig sektor tilbyr mestring, mening, felleskap, tilhørighet .Frivilligsektor er full av mennesker med kompetanse.

*Utvidede folkehelseprofiler.* Sjekk hva som står i din kommune. Hva er indikatoren i din kommune.

*Kunnskapsbasert folkehelsearbeid.*

Sikre at folkehelsearbeidet rettes mot faktiske utfordringer.

15.00 Oppsummering av dagen

15.45 Byvandring/Besøke kirkens bymisjon i Haugesund

Vi besøkte Slakteriet hvor Frivilligsentralen i Haugesund nå er lokalisert.

Gikk videre til Kirkens Bymisjon sine lokaler og fikk informasjon om deres arbeid og tilbud på Haugalandet.

19.00 Middag på hotellet. Med besøk fra representant fra Historielaget som hadde et kåseri om gamle ord og uttrykk.

### **SUFR Torsdag 17 sept.**

09.00 God morgen! Oppstart på dagens agenda:

1. *Godkjenne innkalling og saksliste* : Godkjent
2. *Godkjenne referat fra siste Surf-møte* : Godkjent
3. *Rulleringsliste Surf*

-Forslag dagssamlingen sentralt i Rogaland, overnatting rullering rundt i Rogaland.

-Forslag overnatting. Kristiansand. Få inn Norges Frivilligsentraler til møtet. Kan ta tog, kjøre selv osv. 2021 kutter ut Haugesund med overnatting i Kristiansand. Dagsamling Klepp.

Vedtak på møtet at turen skal være i mai og nettverksgruppa til Heidi Reiersen arrangerer turen.

#### 4. Informasjon fra Frivillig Rogaland:

Styremøtene i Frivillig Rogaland ligger på nettsidene.

Frivillig Rogaland har rettet en forespørsel til KS om seminar om organisering og drift av Frivilligsentraler i Rogaland

Nettverkslederne får dekket en ekstra overnatting for å planlegge SUFR samling. Det vil bli tatt opp på Årsmøte til frivillig Rogaland om at nettverkslederne får dekket utgiftene til dekning av forberedelsene.

-Lyttevennkonferanse 21 sept.

Alt er klart til konferansen ca. 90 påmeldte. Fått mange gode foredragsholdere. Stort godt lokale. 2 frivillige fra møteplassen på Klepp som skal passe på at ikke for mange går inn i heisen samtidig. Solveig Ege Tengesdal åpner, musikalsk innspill.

Fylkeskommunen har konferanse 15 oktober. Frivilligstrategi.

-Konferanse kosthold/trening.

-Inspirasjonssamling 7 des. Ragnhild Heidi og Åsmund. Sola kulturhus kan bare ta 84 stk.

Det kom opp 3 alternativer:

1. avlyse. 2. frokostseminar i nord og lunsj seminar på sola. 3. At hver frivilligsentral inviterer sine frivillige og foredraget på nett. evn i kinosal eller liknende. Kanskje har god mat ol.

*Vedtak:* alternativ 3

Nettverksgruppa lager en brukermanual.

Hva gjør vi med de kostnadene som vi eventuelt sparer til lunsj. Forslag at de som skal få tilskudd melder seg på og kobler seg opp.

*Vedtak.* De som søker får tildelt resten som skulle vært brukt til inspirasjonsdagen.

-Folkehelsemidler fra fylkeskommunen 2020

Hå og Sokndal har levert rapport og fått overført midler. Frist for rapportering er 15 november, eller at de må søke overføring til neste år. Gjesdal har fått godkjent overføring til 2021.

Årssamling Frivillig Rogaland 25 februar. 10-14 på Rennesøy

5. *Nytt fra Norges Frivilligsentraler* Oppfordrer til å følge med på invi om informasjon og nyhetsbrevene. Landsmøte pågår nå.

Eventuelt:

- Konferanse 18 november om leve hele livet.
- Nord Karmøy: hvordan har det vært i oppstarten? Startet for ett år siden, Pusset opp lokalet, Knyttet nettverk. Godt å ha Linda til å samarbeide med. Fått til mye på ett år.
- Hva med SUFR. Er det slik at alle kan delta? Så står det i vedtektene at vi kan invitere andre til sufr . SUFR er en samling for daglige ledere.

SUFR skal være for daglige ledere. Unntaket er at vi inviterer andre etter egne behov og ønsker. En del diskusjon rundt dette, skal vi åpne opp? Vi har åpnet opp på andre arenaer årsmøte, osv.

*Vedtak:* SUFR er for daglige ledere, slik det står i vedtektene.

En stk. pr sentral, slik at de som har 2 må velge en som representerer deres sentral.

- De sentralene som ikke betaler kontingenten kan heller ikke søke folkehelsemidler og må betale full pris på konferanser og turer som har fått tilskudd fra Frivillig Rogaland.
- Nettverk. En ny fra Stavanger. Hun blir invitert i nettverket sør Rogaland.

**Informasjon om appen; Trimpoeng.** Torhild Ødegård topptur- administrator. Frivillig fra Klepp.

Arrangeres hver torsdag, bruker trimpoeng appen og er administreringen av innhold. De går turer rundt i Rogaland. Startet opp mars 2019. alle aldersgrupper. Går uansett vær. Kjøreturen innenfor en radius på 30 - 50 min. Fra klepp. 4 til 9 km. Alltid noen i front og bak. Bruker trimpoeng appen. Avslutningsfest og premiering. Torhild har tilgang til facebooksidene til Klepp Frivilligsentral , og legger ut turene der. Gjennomsnitt 28 stk. med på turene. 34 turer i 2019.

Trimpoengappen. Betaler en lisens i året. 12.000 for januar til desember. Registrer seg med navn og nummer og epost. Kode for å være med på konkurranse. Gå inn på konkurransen som hører til deg klepp er friklepp20. administrator legger ut turene. Har en klokke som tracker turen. Administrator legger inn turene. De som deltar sjekker seg inn. Turer som allerede er kan du legge inn i denne konkurransen. Kan og bruke f. eks turistforeningen sine. Har tracing på klokka importerer inn på pc og Importere koordinatorene over til trimpoeng. Kan ha brukerbetaling. Folkehelsemidlene fra kommunen. pluss sponsorpenger fra Sr bank. Avtale med sportsbutikk får vi det som gjerne har vært levert inn med småfeil det får sentralen og bruker til premier. Innsjekkingspunktet blir lagt inn og ofte er det på toppen.

Inngå samarbeid med de som allerede går.

## 6. *Innspill handlingsplan Frivillig Rogaland.*

Frist til innspill i starten av november. Vi sender ut en mail. Tema på års samling, prosjekter. Mange små i hver sentral, store prosjekter. Skal vi ha utenlandstur? Skal vi ha inspirasjonssamling. Skal vi ha oftere SUFR ? osv.osv.

Digitale prosjekter osv. Små prosjekter i nettverkene.

SUFR samling Kristiansand.

Videreføring av lyttevennskonferansen. Rullere på arbeidsgruppen.

Inspirasjonssamling for frivillige.

Kunne hatt flere konferanse for andre som har samme type frivillige. F eks. aktivitetsvenn. Nasjonalforeningen har lagt kursene, men det er sentralene som må holde kurset.

Forslag om kompetanse for de som går en til en. Vennene.

Samlinger for de frivillige som er inne på Institusjoner, hvordan løses dette i denne koronatid. Erfaringsutveksling.

Arbeidsgrupper som er med på å jobbe med samlinger.

Inkluderings tiltak for fremmedspråklige. Sterk og stødig kurs for alle som ønsker å starte . ( frivillige)

## 7. *Innspill til markering av Frivillighetens år 2022.*

Frivilliges rolle før og nå. Bevisstgjøring på spekteret frivillige fyller. Hva gjør det frivillige tilsluttet en frivilligsentral?

En film i samarbeid med Norges Frivilligsentraler.

Invitere lag og foreninger til å sammen vise seg fram. Frivillighetstorg, frivilligbørs. Osv. stand osv.

Referent Nina Løvø