

Handlingsplan 2020 –Del A Folkehelse (med styret sine justeringer etter årsmøtet)



Hovedmål	<ul style="list-style-type: none"> • Fremme god helse og utjevne sosiale helseforskjeller • Sikre god politisk og administrativ forankring i folkehelsearbeidet (Kommune-ansvar) • Drive et kunnskapsbasert folkehelsearbeid 				
Hovedstrategier	<ul style="list-style-type: none"> • Å skape støttende miljø for god helse • Iverksette en sunn helsepolitikk (Kommune-ansvar) • Synliggjøre helsefremmende og forebyggende arbeid • Sikre at folkehelsearbeidet rettes mot faktiske utfordringer • Bidra til etablering av gode evalueringsrutiner • Synliggjøre forskningsbehov 				
Satsingsområder	<ul style="list-style-type: none"> • Attraktive og trygge lokalsamfunn – fokus på lyttevenn ved lyttevennkonferanse • Støttende miljø for psykisk helse • Sunne levevaner – fokus på trening/kosthold/fellesskap ved konferanse 				
Resultatmål	Forslag til tiltak	Ansvar	Tidsplan	Evaluering	Økonomi*
Attraktive og trygge lokalsamfunn	Trygg i vann	Styret lyser ut midlene, behandler søknader.	Rapport for gjennomførte tiltak sendes styret innen 10. nov. 2020	Grad av måloppnåelse Intervju, spørreskjema el	25.000 (rfk)
	Trygg på land				
Støttende miljø for psykisk helse	Tiltak i sammenheng med Koronakrisa	Den enkelte sentral planlegger, gjennomfører, evaluerer og skriver rapport til styret.		Evaluerings skjema til deltakere	72.000 (rfk)
	Forebygge ensomhet			Antall flere i nettverket før/etter tiltak	50.000 (rfk)
	Inkludere inaktive barn og unge i fritidsaktiviteter			Inkludere foresatte i tilfredshetsundersøkelse	
	Integreringstiltak for flyktninger			Måle endring i nettverk	25.000 (rfk)
Sunne levevaner	Ernæring/kosthold			Spørreskjema	
	Fysisk aktivitet				

*Tilskudd fra Rogaland Fylkeskommune 2020: kr 172.000,-



Handlingsplan 2020 –Del B Frivillig Rogaland

Hovedmål	<ul style="list-style-type: none"> • Fremme frivilligheten i Rogaland • Kompetanseutvikling • Nettverkssamarbeid Frivillig Rogaland, Frivillig Norge, KS ol 				
Resultatmål	Tiltak	Ansvar	Tidsplan	Evaluering	Økonomi*
Inspirasjon for frivillige	Markering av den internasjonale frivillighetsdagen i desember	Frivillig Rogaland	4. eller 7. des 20	Spørreskjema	40.000 (egne midler)
Årlig samling for daglige ledere	Studietur til Amsterdam Møte med erfaringsutveksling fokus på utfordringsbilde og systematisk evalueringsarbeid	SUFR	Juni-20 ? eller til høsten	Evalueringsskjema	40.000 (egne midler)
Kompetanseutvikling frivillige	Kurs/seminar for daglig ledere og frivillige innen trening/kosthold/felleskap	Frivillig Rogaland	Høst 20	Evalueringsskjema	30.000 (egne midler)
Kompetanseutvikling frivillige	Lyttevennkonferanse	Frivillig Rogaland	Sept. 20	Evalueringsskjema	50.000 (Fylkeseldrerådet)